

## スカーフ (Intuition Arut ろ) の体験 - By ギャッチ郁子 2023.5.6

「セク」と言うのを皆さんご存知ですか？

簡単に言ってしまうと身体の外側にある目には見えないいくつかの層のことです。病気になったら身体に症状が現れますよね？風邪をひいたら熱が出たり、胃が痛んだり色々な症状が出ます。でも「セク」の状態が悪い時に何かしらの症状が身体に現れても、何が原因なのかは現代医学では分かりません。

私はもう10年以上来る日も来る日も脳の状態が正常ではなく、大変な日々を送っています。色々な検査をしましたが、現代医学では異常なし。うつ手がない状態です。

前回日本滞在中にとっても調子が非常に悪くなり妹が「セク」の調整が必要なのでは？と私にスカーフを頭に巻いたらどうか？と言われIntuition Arut(ろ)を持って来てきました。

このスカーフは実は“セクの調整”と言うタイトルなんです。私は何故かそのスカーフを頭に巻かず、口元にあてて呼吸をしてみました。

するとあたかも山の上の澄みきった空気の中で深呼吸をするような体験をしてびっくりしました。その上、呼吸が気持ち良いほど深くできて。

私の場合は身体の部分的な箇所にするのではなく、スカーフを吸い込む事で全身に効果が回って、知らないうちに「セク」を調整してくれるのだと気づきました。

そのあとに妹の描いた別のスカーフを吸い込むと身体の違う箇所に響き、また私の友人が” Unconditional Love” のスカーフを吸い込むとハートが暖かくなったそうです。

今回は身体に身につけるだけではなく、このような使い方もこれらのスカーフにある事

を発見したので皆さんにもシェアさせて頂きたくこれを書いています。人それぞれ状態が違うので同じ体験をされないかも知れませんが、ご自分で試してみてください。新しい発見と体験が必ずあるはずです。

### Experience with the scarf (Intuition Arut ㄋ)

Have you ever heard the word “Cek” ? A simple explanation is the non-visible outer layers of our body. When you catch a cold, you get symptoms in your body such as a fever or stomachache etc. However, it is not possible, in western medicine, to find the cause of your sickness when your “Cek” is not working properly.

Over the past ten years, I have been suffering from unusual symptoms in my brain. I am deeply affected by the activity that’s happening in my brain and this is causing dizziness, pain and discomfort of my nerves throughout my entire body. I’ve had many different exams, but they all came out normal. Nothing can be done by modern western medicine.

During my last stay in Japan, I was extremely unwell from my brain symptom. My sister gave me one of her scarfs she designed and said “Why don’t you wrap your head with this scarf? Maybe your ‘Cek’ needs to be adjusted.” She gave me the scarf called “Intuition Arut ㄋ” .

As a matter of fact, this scarf’s real title is “Adjustment of Cek” For some reason, instead of wrapping my head, I put it over my mouth and breathed through it.

And then something amazing happened. The air I breathed through the

scarf was just like the clean air we breathe on top of a mountain. In addition, I was able to breathe so deeply and pleasantly. I was shocked.

I came to realize that in my case, instead of wrapping around my head, it is more effective to breathe in so that the effect of the scarf will spread around my entire body. And this action is more effective to adjust my condition of “Cek” .

I tried to do the same for other scarfs she designed. I felt that different designs had different effects in various parts of my body. My friend tried the “Unconditional Love” scarf and she told me that her heart felt warm.

I wanted to share this to let you know that there are different ways of using a scarf, not only wearing it or covering a part of the body but breathing through it. You might not be able to experience what I did because each of our bodies is different, but I am sure that you will experience and discover something new.

### 調和のとれたアート達 - By 田中園子先生

アートのパワーを初めて感じたのは、愛子さんの緑のスカーフです。

緑のスカーフをお借りして、首に巻いて10分ぐらい歩いたところ、頭痛がおさまって不思議だなと思いました。

次は、幸子さんの intuition の絵本です。

3D アートを眺めるように、ボーっと眺めていると、絵が立体的に見えて、宇宙のある場所の断面を覗いているような感じになるのが面白くて、一時期頻繁に眺めていました。

すると、いつの間にか視力が改善した感じになり、視界がくっきりして、不思議だなと思いました。

そして、愛子さんの青いスカーフです。

新型コロナウイルス感染症が始まったころ、時々、喉の不調を感じて、よく首に巻いていました。

そうすると、喉の不調は予防できる感じがしましたし、不調になっても、一晩巻いて寝るとだいたい改善しました。

その時、風邪は、邪気が喉からやってきてかかるものだと友人から聞いて知りました。

1番お世話になったアートだと思います。

これらのように、調和のとれたアートには、不思議な力が宿っていると思います。

自分が弱っている時には、そんなアートの力を借りると良いと思います。

アート達はその振動波で、自分の助けになってくれるでしょう。

でも、自らが、そんなアートのような調和がとれた自分になれば、つまり、自分自身がFALFになれば、アートの力は不要になると思います。

そして、それが、真の自立ってことなのかなと思います。